

Direction de la police
et des affaires militaires
du canton de Berne

Polizei- und
Militärdirektion
des Kantons Bern

Agence Jura bernois

Rue des Fossés 1
2520 La Neuveville
Téléphone + 41 31 635 49 50
Télécopie + 41 31 635 49 51
www.be.ch/bsm
sport.ossm@pom.be.ch

Valérie Stalder
Ligne directe + 41 31 636 07 82
valerie.stalder@pom.be.ch

La Neuveville, décembre 2016

Midi actif – Session de printemps 2017



Vous aimeriez faire du sport et vous pensez que c'est important pour la santé ? Vous souhaiteriez vous remettre en forme et vous dépenser pendant la pause de midi ?

Le Service du sport de l'Office de la sécurité civile, du sport et des affaires militaires vous propose les cours Midi actif, en collaboration avec la ville de Bienne, la commune de Valbirse et la commune de Tavannes, ainsi qu'avec des partenaires et des moniteurs de sport.

- ◆ Dates : du 6 février au 6 juillet 2017
- ◆ Jours : du lundi au jeudi
- ◆ Nombre de leçons : entre 10 et 19 (en fonction du cours choisi)
- ◆ Durée du cours : 45 ou 60 minutes
- ◆ Vestiaires et douches : à disposition sur place
- ◆ Lieux :
 - Bienne : Salle de sport de l'Esplanade, Centre « Pilates Biel »
 - Valbirse : piscine de l'Orval à Bévillard
 - Tavannes : salle de « Ka-Yoga »

Vous êtes intéressé(e)s ? Alors n'hésitez plus ! Vous trouverez de plus amples informations et le lien pour l'inscription sur www.be.ch/midi-actif-ossm.

Je reste bien évidemment à disposition pour tout complément d'informations ou en cas de questions, et vous présente mes meilleures salutations.

Office de la sécurité civile,
du sport et des affaires militaires

Agence Jura bernois
Unité sport

Valérie Stalder
Cheffe de projet en promotion du sport